

# Ausschreibung

## 34. Internationaler Oldies - Cup 2016 im Trampolinturnen

- Ausrichter** TG Lauenförde e.V.  
Abteilung Trampolinturnen | **Trampolin Gorillas** | [www.trampolin-gorillas.de](http://www.trampolin-gorillas.de)
- Ansprechpartner** Michaela & Patricia Hesse  
Telefon: 05273-88622 (Ela) | Handy: 0173-9568828 (Patty – auch über Whatsapp erreichbar)  
Mail: [oldiescup2016@trampolin-gorillas.de](mailto:oldiescup2016@trampolin-gorillas.de) | Adresse: Unterstraße 12 | 37697 Lauenförde
- Wettkampftermin** **Samstag, 24.09.2016**
- Wettkampfort** Neue Turnhalle | Oberes Feld | 37697 Lauenförde (hinter dem Rewe Markt)
- Meldeschluss** **Verlängert bis zum 25.08.2016**
- Meldegeld** Bitte bis zum Meldeschluss überweisen (Meldegeld siehe Preisliste).
- Konto** Inhaber: Patricia Hesse | Verwendungszweck: OC2016 + Name des Vereins  
IBAN: DE03472601217007876041 | BIC: DGPBDE3MXXX
- Kampfgericht** Jeder teilnehmende Verein sollte einen KR mitmelden.

### Wettkampfklassen

WK-Klasse	Jahrgänge	Max. SKG
TI-1	1984 – 1988	6.0 Pkt.
TI-3	1979 – 1983	5.0 Pkt.
TI-5	1974 – 1978	4.0 Pkt.
TI-7	1968 – 1973	3.5 Pkt.
TI-9	1962 – 1967	3.0 Pkt.
TI-11	1956 – 1961	2.5 Pkt.
TI-13	55 – älter SUPER OLDIES	2.0 Pkt.

WK-Klasse	Jahrgänge	Max. SKG
TU-2	1982 – 1986	6.5 Pkt.
TU-4	1976 – 1981	5.5 Pkt.
TU-6	1970 – 1975	4.5 Pkt.
TU-8	1964 – 1969	3.5 Pkt.
TU-10	1958 – 1963	3.0 Pkt.
TU-12	1952 – 1957	2.5 Pkt.
TU-14	1951 – älter SUPER OLDIES	2.0 Pkt.

### Pflichtübungen

- 10 verschiedene Sprünge, bei Wiederholung eines Sprunges 1.0 Pkt Abzug pro Übung.
- Die Vorkämpfe werden in Gruppen durchgeführt, im Pflichtdurchgang darf nach Handzeichen die Übung 1 x wiederholt werden (diese wiederholte Übung kommt in die Wertung).
- Alle Teilnehmer turnen eine Finalkür.
- Das Endergebnis im Einzelwettkampf wird durch Addition aller 3 geturnten Übungen berechnet.
- Bei Punktgleichheit erturnen alle Aktiven denselben Rang.

### Mannschaftswettkampf

- Jeder Verein kann Mannschaften melden (auch mehrere Mannschaften pro Verein möglich).
- Eine Mannschaft besteht aus 4 Aktiven. Die 3 besten Pflichtergebnisse und die 3 besten Vorkampfkürergebnisse pro Mannschaft ergeben das Mannschaftsergebnis. In das Mannschaftsergebnis fließt der Schwierigkeitsgrad der Kür nicht mit ein.

**Versicherung** Bei Unfällen, Verlusten und/oder Beschädigungen haften die Beteiligten selbst.

Stand 23.04.2016

## Organisatorisches & wichtige Informationen :

<b>Preisliste</b>	<b>A</b>	60€	Pauschal   Freitag-Sonntag 2 Übernachtungen vor Ort, 2 x Frühstück, Festessen & Startgeld
	<b>B</b>	50€	wie A, aber ohne Startgeld
	<b>C</b>	45€	Pauschal   Samstag-Sonntag 1 Übernachtung vor Ort, 1 x Frühstück, Festessen & Startgeld
	<b>D</b>	35€	wie C, aber ohne Startgeld
	<b>E</b>	7,50€	nur Frühstück (inkl. Getränke)
	<b>F</b>	20€	nur Festessen (exkl. Getränke)
	<b>G</b>	10€	nur Startgeld

Für verschiedene Getränke & Essen während des gesamten Wochenendes wird kostengünstig gesorgt und ist vor Ort zu bezahlen (ausgenommen Frühstück & Festessen). Detaillierte Informationen zum Essen und den endgültigen Zeitplan findet ihr nach Meldeschluss auf unserer Webseite.

### Vorläufiger Ablauf

Freitag, 23.09.2016	ab 18 Uhr 18 - 22 Uhr ab 19 Uhr	Anreise Training Essen (mit Voranmeldung) und gemütliches Beisammensein
Samstag, 24.09.2016	8 - 10 Uhr 10 - 12 Uhr <b>12 Uhr</b> 18 Uhr 20 Uhr	Frühstück Einturnen <b>Wettkampf-Beginn</b> Siegerehrung Festessen und Party
Sonntag, 25.09.2016	ab 8 Uhr	Frühstück & Abreise

### Quartier

- Übernachtungen vor Ort** sind in *PAUSCHAL* enthalten:
  - in der Sporthalle übernachten
  - oder campen auf der großen Wiese oder dem Parkplatz neben der Turnhalle

Bitte ggf. Zelte, Luftmatratzen und Schlafsäcke selber mitbringen!
- Alternative Übernachtungsmöglichkeiten** müssen selber organisiert werden:
  - Auf der Webseite der Stadt Beverungen findet ihr eine Liste <http://www.beverungen.de/> (tourismus & freizeit → Übernachtungen)
  - Hier eine kleine Liste einiger **Zimmer & Hotels** in der Nähe:
    - <http://www.karins-gaestezimmer.de/> (Lauenförde)
    - <http://www.helleweg-klause.de/> (Beverungen)
    - <http://www.caprice-beverungen.de/> (Beverungen)
    - <http://www.hotel-pension-resi.de/> (Beverungen)

Mit dem kostenlosen PDF-Reader **Adobe Acrobat Reader DC** von Adobe kann das folgende Formular ausgefüllt, gedruckt und/oder gespeichert werden. Eine kurze Anleitung findet ihr auf unserer Webseite ([www.trampolin-gorillas.de](http://www.trampolin-gorillas.de) → MITMACHEN → [Adobe Acrobat Reader Anleitung](#)).

